

WORKBOOK

--

10 สุดยอดคำถาม ค้นหาตัวตน

--

เอวา จิตสุทธินากร

“หาตัวเองให้พบแล้วจบด้วยรั้วรวยจากงานที่รัก” คำพูดนี้เป็นคำในอุดมคติ ซึ่งคุณอาจเคยได้ยินจากคนที่ประสบความสำเร็จในชีวิต ส่วนใหญ่จะพูดตรงกันว่า...

“รู้ว่าชอบอะไร รู้ว่าอยากทำอะไร แล้วก็มุ่งมั่นทำสิ่งนั้นจนสำเร็จ”

“ทุกวันนี้เหมือนไม่ได้ทำงาน เพราะแค่ตื่นไปทำเรื่องสนุกๆทุกวัน แล้วเงินมันก็หลังไหลเข้ามาจนนับไม่ทัน”

ว้าวว....

พอได้อ่านได้ฟังแบบนี้แล้ว หัวใจคุณก็เต้นแรงทันที แล้วก็ตั้งหน้าตั้งหน้าค้นหา และ ค้นหา ว่า ใ้งานแบบนี้แหละ สำหรับชีวิตฉัน มันคืองานอะไร?

มันจะใช้งานแบบที่พ่อแม่ของฉันทำหรือเปล่า?

มันจะเป็นงานแบบที่ฮีโร่ของฉันทำหรือเปล่า?

มันจะเป็นงานที่ฉันทำอยู่ทุกวันนี้หรือเปล่า?

มันจะเป็นงานแบบไหนกันล่ะ งานแบบนี้มันอยู่ที่ไหน??

แล้วคุณก็ตั้งหน้าตั้งตาค้นหา มีทั้งคนที่หาเจอ และมีคนอื่นมากมายที่กำลังพยายามหาให้เจอ

ในระหว่างที่กำลังหาอยู่นั้น คุณจะรู้สึกอ่อนไหวเป็นพิเศษ พอเห็นใครทำอะไรประสบความสำเร็จ ดูง่าย ๆ เร็ว ๆ ใจก็อยากได้อะไรก็มี เหมือน ๆ แค่ว่า

พอกระโดดลงไปทำแล้ว

ผลลัพธ์ก็มีทั้งคนสำเร็จได้จริง กับคนที่ยังทำไม่ได้ ยังไม่ประสบความสำเร็จอย่างคนอื่นเค้า

ถ้าตอนนี้คุณกำลังเป็นอย่างนั้น
รู้สึกว่าคุณเสียเงิน เสียเวลา และเสียความมั่นใจ

เราอยากให้คุณมั่นใจว่า ไม่ต้องไปเสียใจอะ คุณสำเร็จมาขั้นหนึ่งแล้ว *ตรงที่หาเจอ*
ว่า อะไรคือสิ่งที่ไม่ได้ชอบ เพื่อจะได้ไปโฟกัสในทิศทางอื่นที่ตอบโจทย์หัวใจคุณเอง
จริงๆ

ขึ้นชื่อว่า **“การหาตัวตน”** เพื่อนำไปสู่การได้ทำงานที่รัก จุดนี้ทำให้คนเราเข้าใจผิด
กันมาก

เราเข้าใจกันว่า ต้องนั่งคิด ต้องเค้น เพื่อจะหาตัวตนออกมาให้ได้ภายใน 8 ชั่วโมง

คิดไปคิดมาจนสมองล้า แต่ก็ยังคิดไม่ออก ทำไงดีล่ะ?
อยากบอกว่า จริงๆ แล้วมันไม่ใช่แบบนั้นค่ะ

เพราะตัวตน คือ สิ่งที่คุณเป็น ไม่ใช่สิ่งที่ต้องหา

คุณจะ “หา” ตัวตนไปทำไม? ในเมื่อคุณ “อยู่” กับตัวเองมานานทั้งชีวิตแล้ว

สิ่งที่ต้องทำไม่ใช่การหา แต่คือ ตระหนักรู้ และ เข้าใจ

เข้าใจว่า เราคือใคร เราเป็นใคร เรามีอะไรดี มีอะไรเด่น สิ่งไหนควรขยาย สิ่งไหน
ควรให้ความสำคัญ – และสิ่งไหนไม่ต้องไปสนใจเลย-

งานที่รัก และ การหาตัวตนให้เจอ เป็นสิ่งที่เราไปให้ค่ากับมันมากเกินไป เพราะที่
จริงแล้ว...

งานที่รัก มาจาก การลงมือทำ

งานที่รัก มาจากการตระหนักรู้ว่า ตัวเองมีความชอบและถนัดด้านไหน
เสร็จแล้วก็เอาทักษะที่มีนั้นไปสร้างงานขึ้นมา

อาจเป็นงานที่มีอยู่แล้ว หรือเป็นงานใหม่ที่ไม่เคยมีอยู่ในโลกนี้เลยก็ได้

สร้างสรรค์สิ่งดี ๆ ขึ้นมาเพื่อช่วยให้ตัวเองและผู้อื่นสะดวกสบายยิ่งขึ้น ยกตัวอย่าง
เช่น

- You Drink I Drive เพื่อช่วยลดอัตราการเมาไม่ขับ ตบโจทท์และช่วยคนได้
มาก ๆ
- Facebook ช่วยให้ผู้คนเชื่อมต่อกันได้ทั่วโลก
- Line ช่วยให้ผู้คนติดต่อกันง่ายขึ้น เป็น App ที่คืนความสุขให้ผู้ใหญ่ใน
ครอบครัว ช่วยให้ติดต่อกับลูก ๆ หลาน ๆ ได้ง่ายขึ้น

เป็นต้น

โห ครูเอวา ยกตัวอย่างธุรกิจใหญ่ ๆ อย่างนั้น อย่างเราคงทำไม่ได้หรอก
อย่าเพิ่งไปท้อตั้งแต่ยังไม่เริ่มนะคะ เพราะธุรกิจยิ่งใหญ่ที่เราเห็นกันในตอนี้ ก็
เริ่มต้นมาจากเล็ก ๆ เริ่มด้วยตัวคนเดียวกันทั้งนั้น

สรุปกันสั้น ๆ ตรงนี้ นะคะ

“งานที่รักไม่ใช่การหา แต่คือการสร้าง”
“ตัวตนของคุณ ไม่ใช่การหา แต่คือการรู้และเข้าใจ”

สำหรับท่านที่กำลังสับสน เนื่องจากข้อมูลมากมาย หรือภาพความสำเร็จของบุคคล
ในโลกออนไลน์

เค้าเหล่านั้นเข้ามาทำให้คุณมีแรงบันดาลใจ จนบางครั้งก็อดหวั่นไหวและไขว้เขว
ไม่ได้ และคิดว่า “สิ่งที่ทำตอนนี้มันไม่ใช่ตัวฉันหรือเปล่า? ฉันถึงยังไม่ประสบ
ความสำเร็จซักที”

อย่าเพิ่งท้อและหมดกำลังใจค่ะ

เอวาเข้าใจคุณ จึงได้เตรียม **10 สุดยอดคำถามค้นหาตัวตน** นี้ไว้ให้

ขอให้คุณปริ้นท์ Workbook เล่มนี้ออกมา แล้วเขียนคำตอบลงไป

ให้ตอบทุกคำถาม

คำตอบแต่ละข้อมันจะไม่เกี่ยวข้องกันก็ไม่ใช่ไร ขอให้เขียนลงไปก่อนเท่าที่เขียน
ได้

เอวาเชื่อว่า 10 คำถามนี้จะช่วยสะท้อนความเป็นตัวเองให้คุณได้

อย่างที่ครั้งหนึ่ง มันเคยเผยคำตอบให้เอวามาแล้ว

ไปเริ่มกันเลยค่ะ....

คำถามที่ 1 : ฉันมีทักษะอะไรที่สอนได้บ้าง?

ทักษะไหนบ้างที่ตัวฉันทำได้ดี และสอนได้

หลายทักษะมีคนสนใจ มีคนพร้อมจ่ายเงินให้ ยิ่งในยุคนี้ โลกเปลี่ยนเร็ว คนต้องเรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ ตลอดเวลา

เมื่อเช้าเอวานั่งทานข้าวที่บ้าน คุณพ่อก็พูดกับคุณแม่ว่า “อีกไม่นานเราต้องใช้มือถือจ่ายเงินแล้วนะ” คุณพ่ออายุ 70 กว่า ใช้เหรียญกับธนบัตรมาทั้งชีวิต แต่วันนี้กำลังเรียนรู้วิธีจ่ายเงินด้วยมือถือ เรื่องการสอนผู้ใหญ่กลุ่มนี้ให้เล่นเฟส เล่นไลน์ ถ่ายรูป แต่งรูป จ่ายเงินด้วยมือถือ น่าจะมีคนรอเรียนเยอะมาก ๆ เลยค่ะ

แล้วคุณสอนอะไรได้บ้าง....

ทำอาหาร

ชงกาแฟ

จัดการตัวเอง จัดเวลา

การเขียน

ซ่อมมือถือ

ทำบัญชี

แต่งหน้า

เลี้ยงปลา

ขายของ

จัดบ้าน (หนังสือของแม่บ้านญี่ปุ่น ดิตอันดับขายดีทั่วโลก)

ถ่ายรูป

ทำคลิปวิดีโอ

ฯลฯ

ทักษะเหล่านี้มีคนอยากรู้ทั้งนั้นแหละค่ะ

บางทักษะที่คุณอาจคิดว่าสอนใครไม่ได้เพราะไม่มีตลาดรองรับ *เท่าที่เอวานั่งคิด*
ตอนนี้ นึกแทบไม่ออกเลยคะ ว่าทักษะไหนที่คนไม่ยอมรับบ้าง

อย่าง แปรงฟันเก่งก็ยังสามารถสอนได้ น่าจะมีคนอยากรู้พอสมควรเลย ว่าทุกวันนี้เราแปรง
ฟันกันถูกต้องหรือเปล่า
ยิ่งวิธีแปรงฟันให้ลูก ยิ่งมีคนอยากรู้มากเลยคะ ถ้ามีใครสอน เอวาก็อยากเรียน^^

ตอบคำถามที่ 1 : ฉันมีทักษะอะไรที่สอนได้บ้าง?

คำถามที่ 2 : สิ่งที่คุณอยากเก่งมากขึ้น?

มีทักษะไหนมั๊ย ที่ถึงแม้คนอื่นจะพูดว่ายาก แต่ได้ยืนก็ไฉยแล้ว แต่คุณกลับมองว่า
ง่าย รู้สึกสนุก และมีความสุขที่ได้ทำ

ทักษะที่คุณอาจเก่งอยู่แล้ว หรือ เป็นเรื่องที่กำลังเรียนรู้อยู่ แม้ออนนี้จะยังไม่ได้
เก่งกาจมากนัก แต่คุณกำลังศึกษา กำลังฝึกฝนอยู่

ทักษะไหนล่ะ...

ที่คุณมีใจศึกษาหาข้อมูลและอยากทำให้ตัวเองเก่งขึ้น เขียนมันออกมาละ

ตอบคำถามที่ 2 : สิ่งที่คุณอยากเก่งมากขึ้น?

คำถามที่ 3 : สิ่งที่คุณชอบทำในอดีต ก่อนจะรู้ว่าการหาเลี้ยงชีพคืออะไร?

ก่อนที่คุณจะเริ่มต้นเข้าระบบแรงงาน ทำงานเพื่อได้รับเงิน
ก่อนที่จะรู้ว่าต้องใช้หนี้สินหลายต่อหลายรายการ
ก่อนที่รู้จักคำว่าความมั่นคง
ก่อนที่รู้จักคำว่า *คิดจะพัก คิดถึงภาระ*
ก่อนหน้าที่จะรู้ว่าต้องทำมาหาเลี้ยงชีพนั้น
คุณชอบทำอะไร เขียนมันออกมาค่ะ

ตอบคำถามที่ 3 : สิ่งที่คุณชอบทำในอดีต ก่อนจะรู้ว่าการหาเลี้ยงชีพ
คืออะไร?

คำถามที่ 4 : มีคนติดต่อมาอยากให้เราช่วยอะไร?

เฟสบุคของคุณ มันเป็น Portfolio ออนไลน์ได้เป็นอย่างดีเลยนะคะ

มันเป็นเหมือนโชว์รูมเอาไวโชว์ผลงาน เพราะโดยปกติ เวลาเราทำอะไรแล้วมีความสุข ทำอะไรเก่ง ทำอะไรสำเร็จ เราก็มีอยากอวดสิ่งเหล่านั้นในเฟสบุค

ผลงานบางอย่าง ที่คุณมองว่าเป็นงานที่เล็กน้อย ทำได้ง่ายมาก อาจไปเข้าตาใครหลายคน และเค้าก็อยากติดต่อเข้ามา เพื่อให้คุณช่วยเค้า
เอวาก็ใช้บริการงานหลายๆ อย่างจากเพื่อนๆ ในเฟสบุคนี้แหละคะ

ไม่ว่าใครก็อยากซื้อกับคนที่รู้จัก
ใครก็อยากใช้บริการจากคนที่ไวใจคะ

ตอบคำถามที่ 4 : มีคนติดต่อมาอยากให้เราช่วยอะไร?

คำถามที่ 5 : เวลาว่าง ๆ ฉันชอบทำอะไร?

คุณรู้ว่าสิ่งที่ทำเล่น ๆ ในเวลาว่าง เป็นสิ่งที่ทำแล้วไม่ได้เงินแน่นอน แต่คุณก็ยังทำซ้ำแล้วซ้ำอีก *-ไม่ได้เงิน ก็ยังทำ-*

ทำแล้วเวลาผ่านไปอย่างรวดเร็ว เหมือนการพักผ่อนที่แสนสบาย

เมื่อเจอใคร ก็ชอบพูด ชอบคุยถึงเรื่องนี้เสมอ คือถ้าไม่เกรงใจคนฟัง ก็คุยเรื่องนี้ได้ ทั้งวันทั้งคืน

รู้แล้วว่าสิ่งนั้นคืออะไร รีบจัดไว้ให้ด่วน ๆ เลยนะคะ

ในส่วนของเอวานั้น การเรียนสัมมนา คือ การพักผ่อน การฟังออดิโอบุค อ่านหนังสือความรู้ดี ๆ คือ การใช้เวลาว่างค่ะ

ยิ่งได้เสาะหาข้อมูล ศึกษา นำมาใช้กับตัวเองจนได้ผลดี และนำมาถ่ายทอด เพื่อช่วยให้เพื่อน ๆ มีชีวิตที่ดีขึ้นด้วยแล้ว เวลาผ่านไปอย่างรวดเร็วจริงๆเลยคะ

ตอบคำถามที่ 5 : เวลาว่าง ๆ ฉันชอบทำอะไร?

คำถามที่ 6 : สิ่งไหนที่ทำให้ฉันรู้สึกเป็นคนที่มีความสำคัญ?

หลังจากเอวาเขียนให้ความรู้ในแฟนเพจ [ครูเอวา Mompreneur](#) มาพักใหญ่ วันหนึ่ง ก็มีน้องผู้หญิงทักมาว่า

“ขอบคุณครูเอวามากที่แนะนำหนูมาวันนั้น ทำให้ตอนนี้ชีวิตหนูเปลี่ยนมหาศาลเลยจริงๆ ค่ะ”

เราไม่มีวันรู้หรอกค่ะว่า
คำพูดดีๆ แต่ไม่กี่คำของเรานั้นจะช่วยผู้คนได้มากมายแค่ไหน
จนกว่าจะเริ่มต้นแบ่งปัน

เอวารู้ซึ่งและเข้าใจตั้งแต่เริ่มต้นเขียนบทความดีๆ ลงแฟนเพจค่ะ
น้องท่านนี้ ทักมาในคืนหนึ่งบอกว่า “สวัสดิ์ค่ะ ครูเอวา ตอนนี้หนูทำขนมอยู่บ้าน
เพราะต้องดูแลพ่อที่ป่วยอยู่ ไปหางานที่ไหนไม่ได้ เพราะต้องดูแลพ่อ”

เอวา : “แล้วชอบมั๊ยคะทำขนม?”

น้อง : “ชอบค่ะ ทำได้หลายอย่าง มีฝีมือด้วยค่ะ” (ส่งรูปมาให้ดูหลายรูป)

เอวา : “ถ้านั้นนะ น้องก็เอาความรู้ที่ทำขนมเป็น มาสอนทำขนมสิ สอนทำขนมฟรีๆ
ในหน้าเฟสเลย และน้องก็จะสามารถขายขนมได้ด้วย
ไม่ต้องรอเฉพาะคนที่เค้าเดินผ่านหน้าร้าน แล้วก็มาซื้อขนมของน้องในราคาถูกๆ
น้องยังสามารถขายขนมผ่านออนไลน์ได้ด้วย
คุณก็ บรรานี้ เค้กกล้วยหอม ท็อฟฟี่เค้ก เค้กฝอยทอง พวกนี้ส่งขนส่งได้
น้องขายออนไลน์ด้วย และอย่าลืมนะต้องสอนทำขนมด้วย”

ผ่านไป 3-4 เดือน น้องก็ส่งข้อความกลับมาให้เอวายาวมากเลยล่ะ

เอวาอ่านแล้วแบบแฮ้ยยยย ดีอะ ดีใจกับน้องเค้าด้วยมากกกกกก นอกจากมาขอบคุณแล้วน้องเค้ายังบอกอีกว่า...

“หนูมีรายได้มากมายเลย

มีรายได้จากการขายขนมจากทางออนไลน์

มีรายได้จากการสอนทำขนม

สอนทำขนมจากทางออนไลน์ด้วย

มีคนมาเรียนกับหนูที่บ้านด้วย ซึ่งหนูชาร์ตเท่าไร ก็มีคณอยากมาเรียน

ตอนนี้หนูมีเงินเยอะมาก

ขอบคุณครูเอวามากๆนะคะที่วันนั้นแนะนำสิ่งดีๆ กับหนู”

แล้วคุณล่ะคะ?

สิ่งที่ทำให้รู้สึกมีคุณค่า ทำแล้วมีคนมาขอบคุณ มาส่งพลังงานดีๆให้

สิ่งนี้อยากทำเพราะอยากทำ

ทำเพราะอยากจะช่วยใครบางคน

ทำเพราะคุณรู้ว่าฉันมีความรู้

ทำเพราะคุณอยากให้เห็นเค้ามีชีวิตที่ดีขึ้น

มีบ้างมั๊ย?...

เขียนเพื่อตอบคำถามนี้ออกมาค่ะ

ตอบคำถามที่ 6 : สิ่งไหนที่ทำให้ฉันรู้สึกเป็นคนที่มีความค่า?

คำถามที่ 7 : ฉันรู้ว่าชอบอะไร เมื่อรู้ว่าไม่ชอบอะไร

ถ้าคุณไม่เคยใส่รองเท้าเลยสักคู่เดียว จะรู้ได้ยังไงว่า รองเท้าคู่นี้ใส่สบาย

รองเท้าสวยๆ อาจใส่สบายด้วย

รองเท้าสวยๆ แต่พอใส่เดินไป 10 นาที เทบอยากจะถอดเขวี้ยงทิ้ง

รองเท้าไม่สวยมาก แต่เป็นคู่ที่ต้องเอาไปทุกครั้งเวลาเดินทางต่างประเทศ

งานไหนๆ ที่ใครว่าดี ว่าสบาย ว่าได้เงินง่ายๆ ว่างานนี้ทำให้ชีวิตดีเหลือเกิน นั่นอาจเป็นเพราะเค้าได้ทำมาหลายอย่างแล้ว จนรู้ว่าอะไรคือสิ่งที่ดีที่สุดสำหรับชีวิตเค้า อะไรตอบโจทย์ความต้องการในชีวิตเค้า

บางที การเข้าใจตัวเองให้ลึกซึ้งยิ่งขึ้น

มันมาจากการได้เจอสิ่งที่ไม่ชอบ หรือได้ทำสิ่งที่ไม่ชอบมามากมายแล้ว

เหมือนกับที่เราารู้ว่า...

รองเท้าคู่นี้ใส่สบายที่สุด เมื่อโดนรองเท้าคู่อื่นกัดมาแล้วนั้นแหละ

ยิ่งเคยผ่านประสบการณ์ เจอสิ่งที่ทำแล้วไม่ชอบมาแล้วเยอะๆ ก็จะมีรู้ชัดเจนมากขึ้น ว่าตัวเราเหมาะกับอะไร

ประสบการณ์ที่ผ่านมา ไม่ใช่เรื่องที่ต้องมานั่งเสียดาย มันไม่ใช่ความล้มเหลว
จงขอบคุณมัน เพราะคุณได้เรียนรู้ และได้เติบโต

ตอบคำถามที่ 7 : ฉันรู้ว่าชอบอะไร เมื่อรู้ว่าไม่ชอบอะไร

คำถามที่ 8 : ถ้าออกแบบชีวิตตัวเองได้ 24 ชั่วโมง 1 วันนั้น ฉันจะทำอะไรบ้าง?

ตอนนี้ขอให้คุณจินตนาการค่ะ
หนึ่งในความฝัน ตั้งแต่เช้าจรดเย็น คุณทำอะไรบ้าง
จะเที่ยวทั้งวัน
จะนั่งดูซีรีส์ทั้งวัน
จะเล่นเฟสทั้งวัน
หรืออะไร ยังไง เขียนมันออกมา

บอกนิดหนึ่งว่า นั่งดูซีรีส์ทั้งวัน ท่องเที่ยวทุกวัน มันอาจจะดูน่าสนุก แต่พอทำไป
จริงๆ ให้ทำทุกวันก็ทำไม่ได้หรอกค่ะ คุณจะเบื่อมาก

เพราะอะไรทราบมั๊ยคะ?

เพราะมนุษย์ถูกออกแบบให้ก้าวไปข้างหน้า มนุษย์อยากเติบโตขึ้น
อยากดีขึ้น
อยากรวยขึ้น
อยากได้รับการยอมรับ
อยากแสดงออกซึ่งความสามารถของตัวเอง
สิ่งเหล่านี้คือความสุขที่ได้เกิดมา

และสิ่งที่ทำให้คนมีความสุขมากเป็นอันดับต้นๆ คือ ไม่ได้เติบโตอย่างที่ต้องการ

Lifestyle 1 วันของคุณไม่ใช่การปล่อยให้เวลาผ่านไปแบบเรื่อยเปื่อย แต่คือการ
ตัดสินใจและรู้ว่า จะใช้เวลาไปกับสิ่งไหน ที่จะทำให้ชีวิตก้าวหน้าได้ ดีที่สุดค่ะ

ตอบคำถามที่ 8 : ถ้าออกแบบชีวิตตัวเองได้ 24 ชั่วโมง 1 วันนั้น ฉันจะ
ทำอะไรบ้าง?

คำถามที่ 9 : อีก 5 ปีข้างหน้า ชีวิตฉันจะเป็นยังไง?

ยังทำงานที่เดิม

ยังบ่นเพื่อนร่วมงานเหมือนเดิม

ยังแอบนินทาเจ้านายคนเดิม

หรือจะอยู่ที่จุดไหนในอีก 5 ปี ข้างหน้านี้

จะก้าวหน้าไปแค่ไหน

จะไปเป็นผู้อำนวยการใหม่

จะไปเป็นหุ้นส่วนหรือเปล่า

หรือจะเป็นเจ้าของกิจการ

มีรายได้เท่าไร มากกว่าตอนนี้เท่าไร

ปลูกบ้านใหม่หรือเปล่า

จะแต่งงานกับคนนิสัยใจคอแบบไหน

จะมีลูกอีกกี่คน

จะขับรถยี่ห้ออะไร

นี่คือการตั้งเป้าหมายให้กับชีวิต

ไม่มีเครื่องบินลำไหนที่บินไปถึงจุดหมายได้ ถ้าไม่ได้ตั้งพิกัดไว้ว่าจะบินไปลงที่ไหน

วางแผนไปท่องเที่ยวแค่ไหนก็วันยังต้องคิดกันเป็นเดือน ตั้งใจเขียนแบบ

ละเอียดละเอียด

นี่เป็นชีวิตของคุณทั้งชีวิต จะไม่ลงมือเขียนเพื่ออนาคตให้ตัวเองหน่อยเลยหรือคะ?..

ตอบคำถามที่ 9 : อีก 5 ปีข้างหน้า ชีวิตฉันจะเป็นยังไง?

คำถามที่ 10 : เมื่อชีวิตเป็นยังไง? ถึงมองว่าตัวฉันนี้สำเร็จแล้ว

การทำงาน การเงิน ครอบครัว การแบ่งปัน สุขภาพและร่างกาย เป็นยังไง
ตรงที่จุดไหน ที่สามารถบอกตัวเองได้ว่าฉันเป็นคนที่ประสบความสำเร็จแล้ว

เมื่อมองเห็นตัวเองยืนอยู่ที่จุดหมายปลายทาง
และรู้ว่ากำลังเดินทางอยู่ในเส้นทางที่จะไปถึงความสำเร็จนั้น
ชีวิตของคุณมันจะมีความสุขมากเลย

รู้ว่าวันนี้ที่ได้ตื่นมา ก็มีความก้าวหน้าอีกวันแล้ว

รู้ว่าวันนี้ฉันสำเร็จอีก 1 อย่างแล้ว
รู้ว่าโอกาสดี ๆ คนดี ๆ สถานการณ์ดี ๆ กำลังเข้ามา

ตอบคำถามที่ 10 : เมื่อชีวิตเป็นยังไง? ถึงมองว่าตัวฉันนี้สำเร็จแล้ว

อยากฝากไว้ก่อนจากกันไป

ในขณะที่ผู้คนต่างวิ่งวุ่นไล่หาตัวตน หาตัวเองเพื่อให้ได้สัมผัสกับการทำงานที่รักแม้
สักวันเดียวก็ยังดี

เมื่อได้ศึกษาความรู้ใน Workbook นี้และลงมือเขียนคำตอบเพื่อตัวเองทั้ง 10 ข้อ
แล้ว คุณจะเข้าใจเลยว่า...

ตัวตน ไม่ใช่การหา แต่คือ การรู้และเข้าใจ

งานที่รัก ไม่ใช่การหา แต่คือ การสร้าง

ความสุขและความสำเร็จ ไม่ใช่หาได้จากภายนอก แต่คือสิ่งที่สร้างจากภายใน

ความมั่งคั่ง ไม่ใช่มาจากความอยากได้ แต่มาจากการให้และแบ่งปัน

จงขอบคุณสิ่งที่มีและเป็นในวันนี้

ในขณะที่ลงมือทำและเปิดรับโอกาสดี ๆ ที่กำลังเข้ามาณะคะ

ขอบคุณจักรวาลที่นำพาให้เรามาพบกัน

ไม่มีความบังเอิญในโลกนี้ เพราะคุณแสวงหา เราจึงได้มาเจอกัน

ขอขอบคุณที่ไว้ใจ

แล้วพบกันใหม่ ในโอกาสต่อไปคะ

เอวา จิตสุทธิภากร
