

เอวาเริ่มต้นเรียนความรู้เพื่อพัฒนาตัวเองมาเกือบ 4 ปีแล้วค่ะ

ในตอนนั้นอายุสามสิบกว่าๆ มีชีวิตที่ดีค่ะ แต่ชีวิตมันไร้ทิศทาง เพราะเราไม่ได้รู้จักตัวเองจริงๆ

.

รู้ว่าอยากเป็นคนประสบความสำเร็จ แต่ไม่รู้ว่าชอบอะไร รักอะไร อยากทำอะไร และเป้าหมายที่แท้จริงของชีวิต คืออะไร

.

จึงเริ่มต้นออกเดินทาง เพื่อค้นหาสิ่งที่ตัวเองต้องการจริงๆ การออกเดินทางของเอวา นั่นก็คือ การเรียนรู้

หลังจากเรียนจบปริญญาโท เมื่อปี 2007 แล้ว เอวาแทบไม่ได้เรียนอะไรอีกเลย เมื่อต้องการคำตอบใหม่ให้ชีวิต การเรียนรู้สิ่งใหม่ ๆ จึงเป็นเรื่องที่เอวาเลือกทำเป็นอย่างแรกค่ะ

.

เข้าเรียนสัมมนา อ่านหนังสือ และศึกษากฎแห่งความสำเร็จต่างๆ ทำให้รู้ว่าโลกนี้ยังมีอะไรอีก เยอะนัก มีสัมฤทธิ์ธรรมความจริงอีกมากมายที่ไม่เคยรู้เลย

.

ได้รู้ซึ่งถึงความรักของพ่อแม่ ที่เลี้ยงดูเรามาด้วยความรัก บางทีก็ห้ามทำโน่น ห้ามทำนี่ ตอนนั้นไม่เคยเข้าใจว่าทำไม แต่พอได้ลองผิดลองถูกอะไรหลายอย่างเอง ก็รู้ว่า ท่านไม่ยอมให้เราเสียใจ ไม่ยอมให้เราล้มเหลว ซึ่งเป็นสิ่งที่ดีมาก ๆ

.

หลังจากนั้นก็เรียนรู้อีกหลายอย่าง ได้เริ่มต้นทำธุรกิจของตัวเองจากที่บ้านไปพร้อมๆ กับการเลี้ยงลูก ใช้เวลาไม่นานก็จับเงินล้านได้ แล้วก็คิดว่า เฮ้ย ฉันทันแน่วะ! เพิ่งทำแค่ธุรกิจเดียวก็สำเร็จแล้ว ตอนนั้นยังมีความคิดที่ไม่ได้พัฒนาเท่าไรค่ะ คิดว่าฉันนี่เก่งเหลือเกิน แล้วก็คิดว่าคนอย่างฉันทำอะไรก็ต้องสำเร็จแน่นอน ติดกับดักความสำเร็จแค่ครั้งเดียวไปเรียบร้อยแล้วค่ะ

.

หอบความพะโล้และความทะนงตัวไปเริ่มต้นอีกธุรกิจหนึ่ง ซึ่งไม่เคยรู้จักมันเลย เจอคนทั้งดีและไม่ดี ส่วนผลลัพธ์คุณคงไม่ต้องเดานะคะ และเยอะมากค่ะ ขาดทุนย่อยยับ ทำให้เงินเก็บทั้งหมดของครอบครัวหมดลงภายในไม่กี่เดือน แกรมเป็นหนี้อีกครั้งล้าน

เหตุการณ์ในครั้งนั้น ไม่ใช่มีแค่เรื่องร้ายๆ อย่างเดียว มันมีสิ่งดีๆ ซ่อนอยู่มากมาย นั่นคือ

1. ทำให้เอวามาศึกษาเรื่องเงินอย่างจริงจัง และหนังสือเรื่อง the richest man in babylon คือ จุดเริ่มต้นแห่งการเรียนรู้วิธีการใช้เงิน กฎแห่งความมั่งคั่ง และกฎ 5 ข้อของทองคำที่เอวายึดถือตลอดมา

2. ไม่ว่าคุณจะทำธุรกิจอะไรก็ตาม สิ่งเดียวที่เจ้าของกิจการต้องทำ ห้ามผลักรถไปให้คนอื่น คือ การตลาด เพราะไม่มีใครที่จะรักและเข้าใจธุรกิจของคุณเท่ากับตัวคุณเองอีกแล้ว

3. คนที่รักและหวังดีกับเราจริงๆ มีเพียงคนในครอบครัวเท่านั้น ส่วนคนอื่นๆ เราให้มิตรภาพที่ดีกับเค้าได้ เราส่งความรักให้เค้าได้ เราช่วยเหลือเค้าและแบ่งปันความรู้และความสุขให้เค้าได้ แต่อย่าไปคาดหวังว่าเค้าจะคิดเหมือนกัน

หลังจากนั้น เอวาก็มุ่งมั่นทำในสิ่งที่ถนัดและรัก ก็คือ การสอนให้คุณแม่เป็น Mompreneur ใช้เวลาไม่นาน เอวาก็ใช้หนี้หมด และเริ่มสร้างตัวขึ้นมาใหม่

จากเหตุการณ์นั้น เอวาได้บทเรียน ได้ประสบการณ์ ได้ความแข็งแกร่งขึ้น เป็นคนเข้มแข็งมากขึ้น วันนี้จึงอยากรวบรวม 10 เรื่องที่ได้จากการเรียนรู้ บางเรื่องสำคัญมากๆแต่ไม่เคยรู้เลย บางเรื่องรู้อยู่แล้ว แต่ไม่ได้ให้ความสำคัญ

10 เรื่องนี้เมื่อได้รู้แล้วมัน ปลดล็อกชีวิตเอวาเลย ตอนนี้ชีวิตมีความสุขเพราะเลือกแต่ความสุขจริงๆ ค่ะ

จริงๆ แล้วความสุขมันเรียบง่ายมาก แค่คุณตัดสินใจเป็นคนมีความสุข และฝึกเป็นคนมีความสุข
ง่ายๆ ได้ คุณก็จะมีความสุข และ จะมีความสุขมากขึ้นได้อีก นั่นที่ค่ะ

.

1. อย่าแสวงหาการยอมรับ

เรื่องนี้นำมาเขียนเป็นเรื่องแรกเลยเพราะสำคัญมากๆ ค่ะ

เมื่อก่อนเอวาไม่มั่นใจตัวเอง แคร่คำพูดคนอื่นเกือบตลอดเวลา

จะทำอะไรจะต้องคอยถามความเห็น แล้วดันไปถามคนที่ไม่เคยทำแบบนั้น หรือ เคยทำมาแต่ไม่สำเร็จ

แล้วก็เอาความเห็นของคนเหล่านั้นมากำหนดชะตาชีวิตตัวเอง

ทำไปทำมา ก็กลายเป็นคนไม่กล้าตัดสินใจไปเลย

.

พอคิดได้ แล้ว “เลิกแสวงหาการยอมรับจากผู้อื่น” มีใครเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วย ก็ไม่ใช่ประเด็น
จะมีใครไม่ชอบเรา ไม่ชอบสิ่งที่เราทำ ก็ไม่ยึดถือเป็นเรื่องสำคัญ

.

เชื่อมั่นในหัวใจตัวเอง ฟังหัวใจตัวเอง คิดทำอะไรที่ถูกต้องและถูกใจ ทำไปเลย

เพราะการอธิบายตัวเองเสียเวลามาก ไม่มีใครเข้าใจคุณทุกอย่างหรอกค่ะ เอเวเวลานั่งอธิบาย มา
ทำให้ตัวเองประสบความสำเร็จเร็วๆ ดีกว่า

.

เอวาอยากให้เกิดผลลัพท์ว่า ทุกครั้งที่เกิดคุณลังเลสงสัยหรือสับสนอะไรก็ตาม แทนที่จะไปตาม ไป
ขอความเห็น หรือแสวงหาการยอมรับจากใคร ขอให้ตรวจสอบไปที่หัวใจของตัวเอง

.

คุณมีหน้าที่รับผิดชอบเป้าหมายและความฝันของตัวเอง คุณไม่ใช่สิ่งสำคัญอันดับหนึ่งของชีวิตคนอื่น
อื่น ไม่มีใครรู้เรื่องของเราเท่าตัวเราเองหรอกค่ะ

แล้วคุณจะรู้ว่า คุณสามารถทำอะไรได้มากมาย ตราบเท่าที่ไม่ต้องสนใจความคิดเห็นจากใคร

2. ทำสิ่งที่รัก แล้วเงินจะตามมา

คุณจะสามารถรวยได้จากงานที่รักเท่านั้น ไม่ใช่ว่าเอวาพูดเองนะคะ แต่การันตีจากเศรษฐีทุกคนในโลกนี้ ชั้นตอนมันเป็นแบบนี้ค่ะ

- คุณชอบทำอะไรสิ่งหนึ่งมากๆ
- ทำมันทุกวันเหมือนเป็นลมหายใจ
- ทำจนเก่ง และเรียนรู้ พัฒนาตัวเอง จากครูเก่งๆเพิ่มอีกด้วย
- คุณกลายเป็นคนเก่งสุดๆ ในงานนั้น เรียกว่า หากคนเทียบยาก
- ไม่ว่าใครที่ต้องการงานนี้ จะต้องตรงมาจ้างคุณ
- คุณเป็นอันดับต้นๆ ของสายอาชีพ
- ถึงตอนนี้ไม่ต้องสงสัยแล้วว่า คุณจะรวยได้หรือไม่
- คุณมีความสุขสุดๆ เพราะได้ทำสิ่งที่รักทุกวัน
- แล้วยังมีคนแย่งเอาเงินมากองให้คุณ ให้คุณได้ตื่นไปทำสิ่งที่รักทุกวันอีก
- คุณเลือกงานได้ เลือกเวลาทำงานได้ เลือก lifestyle ได้
- คุณจากไปพร้อมกับตำนาน เป็น role model ให้คนรุ่นหลัง

นี่คือสเต็ปธรรมชาติของชีวิตมนุษย์ เพราะทุกคนเกิดมาเก่งไม่เหมือนกันอยู่แล้ว

แต่คนเราดันไปทำในสิ่งตรงข้ามกับหัวใจ ยอมทิ้งสิ่งที่รักสิ่งที่อยากทำ มุ่งไปหาเงินก่อน หากความมันคงก่อน

สุดท้าย ไม่ได้หั่งเงิน เพราะทำงานที่ไม่รักจึงไม่รวย

สุดท้าย ไม่ได้ทั้งความมั่นคง เพราะความมั่นคงไม่มีอีกแล้วละในโลกนี้

.

ทำงานที่รัก คือ ปัจจัยสำคัญทำให้ก้าวไปสู่ financial freedom

หางานที่รัก คือ ความรับผิดชอบสิ่งแรกของชีวิตมนุษย์

ทำสิ่งที่รัก แล้วทุ่มเทสุดชีวิตสุดหัวใจในงานนั้น ผลลัพธ์ที่ยิ่งใหญ่มันจะตามมาค่ะ

.

3. เรียนรู้เรื่องการเงิน

เราใช้เงินกันทุกวัน เงินเป็นสิ่งที่สำคัญ

เงินไม่ได้สำคัญที่สุด แต่เงินทำให้เราสะดวกสบายและมีชีวิตที่เต็มศักยภาพได้มากกว่า

.

เงินเป็นเรื่องสำคัญมาก และเป็นเรื่องที่ต้องเรียนรู้เป็นอันดับต้นๆ พ่อแม่อย่างเราต้องเป็นคนสอนให้ลูกๆ รู้จักเรื่องเงินด้วยตัวเอง อย่าคิดพึ่งระบบการศึกษาและโรงเรียนให้เค้าสอน เพราะเค้าไม่สอนค่ะ เป็นเรื่องน่าเสียดายจริงๆ

.

เมื่อก่อนเอวาไม่ค่อยมีความรู้เรื่องการเงินเลยคะ มีเท่าไรก็ใช้หมด หาได้เยอะก็ใช้เยอะ วันที่ว่างต้องเข้ากรุงเทพไปช้อปปิ้ง ชื้อของที่ไมจำเป็นมากเก็บเต็มบ้าน หมดเงินไปมากมายคะ

.

จากที่เล่าไปตอนต้น เอวาทำธุรกิจผิดพลาด หมดเงินไปมากมาย แล้วก็ดีเหมือนกันคะที่เจอปัญหา ทำให้ได้มาศึกษาเรื่องเงินและกฎของการเงินอย่างจริงจัง

.

เมื่อได้รับเงินเข้ามาจากแหล่งไหนก็ตาม ต้องแบ่งเงินไว้เป็น 3 กองเสมอๆคะ คือ

1. จ่ายให้ตัวเองก่อน 10% ของรายได้

2. ใช้จ่ายในชีวิตประจำวัน 80% และบริจาคการกุศลเมื่อมีโอกาสด้วย

และ 3. อีก 10% เอาไว้ปรนเปรอความสุขของตัวเองและครอบครัว ไปเที่ยว ไปกินของอร่อยๆ ซื้อของเล่น เป็นต้น

.

เอวาทำแบบนี้มาเป็นปีๆ แล้ว รู้สึกได้เลยถึงความมั่นคงในชีวิต

เวลาไหนที่เงินไม่สำคัญนะหรือคะ? ก็คือ เวลาที่คนเราไม่ต้องเป็นห่วงเป็นกังวลเรื่องเงินอีกแล้ว มีเงินเหลือเฟือมากพอให้ใช้จ่ายและดูแลตัวเองได้

เมื่อนั้นแหละค่ะ เราจะสามารถคิดไอเดียดีๆ ได้อีกมาก เพราะหัวสมองคุณคิดอะไรไม่ออกหรอกค่ะ เวลาที่ท้องย้งหิวอยู่

.

4. ครอบครัว คือ ของขวัญ

ครอบครัว คือ ของขวัญที่มีค่าที่สุด

ครอบครัว คือ โรงเรียนแห่งแรก

คือ ที่บ่มเพาะฝึกฝนนิสัย และเป็นที่ยี่เรียนรู้ค่าความรักได้อย่างลึกซึ้งที่สุดแล้วค่ะ

.

จงแบ่งปันความสุขและความสำเร็จกับพวกเค้าเป็นคนแรกเสมอ

เพราะในเวลาที่คุณต้องเผชิญกับความทุกข์ หรือ ความยากลำบากต่างๆ

ที่สุดแล้ว ไม่มีใครจะมาร่วมฝ่าฟันอุปสรรคกับคุณได้หรอกค่ะ ยกเว้น ครอบครัวของคุณเอง เท่านั้น

.

จงรักและดูแลของล้ำค่านี้ไว้ให้มากๆ ทำให้ความสัมพันธ์ในครอบครัวแข็งแกร่งที่สุด

อย่าใช้เวลา อย่าให้เวลากับเรื่องนอกบ้านมากเกินไป จนไม่เห็นความสำคัญของครอบครัว เมื่อถึงเวลานั้น อาจเหี่ยวเฉาไม่ทันแล้ว

คงไม่มีประโยชน์อะไร ถ้าวันที่คุณสำเร็จสูงสุด มีทุกอย่างที่ต้องการแล้ว แต่หันไปมองรอบๆ ตัว ไม่มีใครรอจับมือกอดแสดงความยินดีด้วยซักคน ความสำเร็จแบบนั้นคงว่าแหงและอ้างว้างเหลือเกินค่ะ

5. อาชีพ “แม่” มีคุณค่าที่สุดในโลก

เลี้ยงลูก เป็นงานสำคัญ เป็นความรับผิดชอบอันยิ่งใหญ่ของพ่อและแม่

เลี้ยงลูก คือ งานสร้างบุคคลสำคัญของโลก ที่มีเอกลักษณ์ ไม่มีใครเหมือน และ ไม่เหมือนใคร

อาชีพแม่ ไม่มีใครกำหนดเพดานเงินเดือน หรือ อัตราค่าตัวหน้า

อาชีพแม่ ทำงานหนักที่สุดในโลก ดูแลเด็กตัวเล็กๆ ตลอด 24 ชั่วโมง ตั้งแต่ตื่นตอนเช้าจนถึง เวลานอนหลับ

ความหวังเดียวของแม่ คือ อยากให้เด็กคนนี้เติบโตอย่างมีคุณภาพสูงสุด เติบโตไปเป็นอีก เมล็ดพันธุ์ที่ดีของสังคม

เป็นคนที่ฉลาดทั้ง EQ และ IQ เป็นอีกแสงสว่างหนึ่งของโลกใบนี้

คนเป็นแม่ ถือเป็นผู้ให้อย่างแท้จริงค่ะ

6. ชีวิตไม่เคยล้มเหลว

ชีวิตของคนเรา เปรียบเสมือนละครเรื่องหนึ่ง ที่ต้องผ่านร้อนผ่านหนาว ผ่านทั้งทุกข์และสุข มีขึ้น มีลง มีเสียใจ มีอุปสรรค กว่าที่จะ happy ending

ต่างกันตรงที่ ละครเรื่องนี้ เราต้องเขียนบท และ กำกับ เอง

ถ้าชีวิตของคุณไม่เคยเจออุปสรรคหรือความล้มเหลว แปลว่า ทั้งชีวิตนี้ คุณไม่เคยทำอะไรเลย

เมื่อเจอความล้มเหลวอย่างหนึ่ง จงหยุดเสียใจ หยุดเสียตาย คิดซะว่า ตอนนั้น คุณได้ทำดีที่สุด ณ จุดที่ยืนแล้ว

อดีตเป็นบทเรียน เป็นครูสอนเรา ไม่ให้ทำผิดซ้ำอีก ปล่อยวาง ยกโทษให้ตัวเอง แล้วเดินหน้าต่อ

ชีวิตของคุณ ไม่เคยมีคำว่า ความล้มเหลว ถ้าคุณไม่ให้ความหมายมันซะอย่าง

คุณไม่เรียกว่ามันคือความล้มเหลว คือ ความผิดพลาด มันก็จะไม่ใช่ความล้มเหลว ถ้าคุณไม่ยอม

เปลี่ยนความหมายไปเลย สิ่งที่เกิดขึ้น คือ ประสบการณ์ คือ บทเรียน คือ การเรียนรู้

ประสบการณ์ บทเรียน และการเรียนรู้ นั้น ฉันได้ผ่านมันมาแล้ว

และฉันรู้แล้วว่าทำยังไง ถึงจะไม่ต้องมีผลลัพธ์แบบเดิมอีก

แล้ววันนี้ก็คือวันใหม่ของคุณ วันใหม่ ที่จะสร้างโอกาสใหม่ สร้างทางเดินอันใหม่

เมื่อเริ่มตัดสินใจทำสิ่งใหม่ๆแล้ว คุณก็จะเจอกับผลลัพธ์อันใหม่ คือความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่กว่าเดิมได้ค่ะ

7. คนโชคดี คือ คนตัดสินใจ

นาที่ที่คุณตัดสินใจอย่างแน่วแน่ ทำให้ชีวิตเปลี่ยนไปในอีกทางหนึ่ง มันคือวันที่ความโชคดีเป็นของคุณ

คนโชคดี ลงมือทำทันที ไม่มีข้ออ้างใดๆ ทั้งสิ้น

คนโชคดี คนที่ประสบความสำเร็จ คำก็ไม่มีเวลา ไม่ได้มีเงินมากมาย และไม่มีความรู้เหมือนกันในตอนแรก

แต่เพราะพวกเขาตัดสินใจมีชีวิตอีกทางหนึ่งที่ไม่เหมือนเดิม คำจึงได้เริ่มต้น ทำวันละเล็ก วันละน้อย จนกระทั่งกลายเป็นสิ่งยิ่งใหญ่ และความสำเร็จได้

.

วันนี้คุณตัดสินใจแล้ว ก็ให้เริ่มต้นไปเลย อะไรก็ได้ แม้ว่าเล็กน้อยแค่วันนี้ก็ตาม

เพราะการเริ่มต้นนั้นยากที่สุดแล้ว แต่เมื่อได้เริ่มแล้ว การทำต่อจะใช้แรงและความพยายามน้อยลง จะมีความสุขมาแทนที่

ดังนั้น จงทำวันนี้ และ ทำทันที ค่ะ

.

8. ลงทุนกับการพัฒนาตัวเอง

อยากจะสร้างรายได้ให้มากขึ้น จะต้องเพิ่มความรู้ และเปลี่ยนวิธีการทำงานใหม่ๆ

คุณจะใช้ความรู้เดิมเท่าที่มีอยู่ ทำเหมือนเดิม หรือ ทำงานให้หนักขึ้น แล้วหวังผลลัพธ์ใหม่ ไม่ได้ค่ะ

.

คนที่รักการเรียนรู้ มีโอกาสมากกว่าในธุรกิจยุคนี้

ถ้าคุณอยากพัฒนาตัวเอง ก็ต้องลงทุนเวลาและเงิน ในการเรียนรู้ทักษะหลายๆ ด้าน เลือกพัฒนาแค่ทักษะที่คุณชอบ ถนัด และรักที่จะทำก็พอค่ะ

ไม่จำเป็นต้องเก่งทุกอย่าง

.

คนเราไม่สามารถเก่งขึ้นได้ภายในวันเดียว แต่สามารถทำให้ตัวเองเก่งขึ้นทุกวันได้

พัฒนาตัวเองแค่วันละ 1% ตลอดทั้งปี คุณจะเก่งขึ้นได้อย่างน้อย 300% แล้ว นั่นคือ ความเปลี่ยนแปลงที่ยิ่งใหญ่มาก พอ 1 ปีผ่านไปลองหันกลับมามองตัวเองจากวันที่เริ่มต้น คุณจะแทบไม่เชื่อตัวเองเลย

9. เทรนตาตัวเองให้เห็นแต่สิ่งดี

เป็นเรื่องปกติมาก และแปลกมากๆ ที่คนส่วนใหญ่ไม่เคยมองเห็นเลยว่าตัวเองมีมากแค่ไหน ไม่รู้จักขอบคุณสิ่งที่มี แต่ดันไปโฟกัสสิ่งที่ขาด ยิ่งรู้สึกขาด ยิ่งขาดหนักขึ้น แล้วก็ใช้ชีวิตอยู่กับความขาดอย่างนั้นตลอดไป

เปลี่ยนใหม่ในตอนนี้เลยละ

ฝึกมองให้เห็นความสวยงาม และ ความดีรอบๆ ตัว ขอขอบคุณทุกสิ่งที่เกิดขึ้น ขอขอบคุณเรื่องดี ๆ ที่มี คนทำให้กับคุณ ขอขอบคุณ แม้เพียงสิ่งเล็กน้อย

ฝึกชมคนด้วยความจริงใจ มองเห็นและสำนึกกตัญญูรู้คุณ ไม่มีต้นทุนอะไรเลย แต่ผลลัพธ์ในทางตรงกันข้าม สิ่งดี ๆ ที่คุณมองเห็นและสำนึกรู้คุณ จะผลักดันให้เกิดสิ่งดี ๆ ขึ้นอีกมากมาย

แล้วชีวิตของคุณจะมีแต่ความสุข โลกทั้งใบจะมีแต่สิ่งสวยงาม ด้วยหลักการง่ายๆเลย คือ เทรนตาตัวเองให้เห็นแต่สิ่งที่ดี

10. ความสุข คือ เป้าหมายหลักของชีวิต

เรื่องสุดท้ายที่เอวาอยากฝากไว้ใน 10 เรื่องที่เปลี่ยนชีวิตนี้ ขอให้จำไว้ว่า งานแสวงหาความสุขใส่ตัว คือ เป้าหมายหลักของมนุษย์ทุกคน

ถ้าความสุข ไม่ใช่เป้าหมายของคุณ ใครจะมารับผิดชอบต่อสิ่งนี้ให้คุณได้ล่ะคะ?

.

ที่ทุกวันนี้คนเราวิ่งวุ่นหาเงิน นำไปซื้อสิ่งของ ซื้อวัตถุ ใช้จ่ายปรนเปรอตัวเอง เพราะคิดว่า ถ้าเรามีสิ่งนั้นๆแล้ว เราจะมีความสุข

ตราบใจที่หาสิ่งที่ถูกต้อง ทำแล้วสบายใจ ไม่เบียดเบียนใคร ไม่เบียดเบียนตัวเอง ก็ทำไปเถอะค่ะ

.

ทุกคนมีหน้าที่รับผิดชอบต่อความสุขทั้งหมดของชีวิตตัวเอง

คุณมอบน้ำใจ ให้สิ่งดีๆ ให้แนวคิดหรือแนวทาง ช่วยเหลือในกิจกรรมที่คุณยินดีและเต็มใจได้ แต่ไม่ได้มีหน้าที่ นำความสุขของคนอื่นมาเป็นภาระรับผิดชอบต่อ

.

คุณมีหน้าที่รับผิดชอบต่อความสุขของตัวเอง คนอื่นก็มีหน้าที่รับผิดชอบต่อความสุขของตัวเอง

.

คนอื่นก็ไม่จำเป็นต้องมีภาระของคุณสุขให้คุณ

คุณก็ไม่มีภาระของคุณสุขให้คนอื่น

ต่างคนต่างต้องรับผิดชอบต่อความสุขของแต่ละคน

.

จงทำตัวให้เก่งขึ้น ดีขึ้น เพื่อเป็นแรงบันดาลใจ จงแผ่กระจายความสุขไปรอบๆตัว จงมีชีวิตเพื่อสร้างประโยชน์และสร้างคุณค่า

ในขณะที่เดียวกัน ก็มีความสุขสุดๆ ไม่โฟกัสความทุกข์ เปลี่ยนความหมายสถานการณ์ที่เกิดขึ้นให้เป็นเรื่องที่ดีเสมอ

.

ความสุขสร้างได้ง่ายๆ สร้างได้ด้วยตัวคุณเอง

ความสุขหาง่ายจริงๆ ถ้าคุณมองหา ก็เจอค่ะ

.

ขอให้ทุกวันของคุณ คือ วันแห่งความก้าวหน้าค่ะ

รัก

ครูเอวา จิตสุขธิภากร